

SCHWIMMEN

Dienstags für alle STEULER TRIKids	15.45 - 17.00 Uhr	Hallenbad Wirges
Donnerstags Fördertraining für STEULER TRIKids ab Schüler A	19.15 - 20.30 Uhr	Hallenbad Wirges
Freitags für alle STEULER TRIKids	15.45 - 17.00 Uhr	Hallenbad Wirges

RADFAHREN

Montags (nach den Osterferien und bis zu den Herbstferien) Rennradtraining für STEULER TRIKids ab Schüler A	17.45 - 19.00 Uhr	Friedhofsparkplatz Montabaur (Gelbachtal)
Montags (nach den Osterferien und bis zu den Herbstferien) Rennradtraining für STEULER TRIKids von Schüler D bis Schüler B	17.45 - 19.00 Uhr	Sportplatz Staudt
Samstags MTB-Training / Koppel-Training für alle STEULER TRIKids	10.15 - 11.45 Uhr	Schwimmbad Montabaur

LAUFEN

Montags (November bis Ende März) Bahntraining für alle STEULER TRIKids in verschiedenen Gruppen	18.00 – 19.00 Uhr	Stadion Montabaur
Mittwochs (April bis Ende Oktober) Bahntraining für alle STEULER TRIKids in verschiedenen Gruppen	18.00 - 19.15 Uhr	Stadion Montabaur
Mittwochs (November bis Ende März) Hallentraining Lauf, Gymnastik, Stabilität, Spiel für STEULER TRIKids von Schüler D bis Schüler A	17.30 - 19.00 Uhr	Halle der Josef- Kehrein-Schule, Gelbachstr., Montabaur
Mittwochs (November bis Ende März) Förderlauftraining für STEULER TRIKids von Jugend B bis Junioren	19.00 - 19.45 Uhr	Stadion Montabaur (Bahn)
Mittwochs (November bis Ende März) Hallentraining Lauf, Gymnastik, Stabilität, Spiel für STEULER TRIKids von Jugend B bis Junioren	20.00 - 21.30 Uhr	Kreissporthalle 2, Montabaur, Schulzentrum

Wichtig:

In den Sommerferien findet das Training grundsätzlich immer nur nach Absprache statt!

Ihr erhaltet rechtzeitig die nötigen Informationen für die einzelnen Disziplinen.

Während der Sommerferien ist das Hallenbad Wirges geschlossen. In dieser Zeit findet kein Training im Hallenbad Wirges statt. Schwimm-Möglichkeiten bestehen gegen Zahlen des Eintritts im Freibad Montabaur:

Dienstags (Sommerferien nach Absprache)

für alle **STEULER TRIKids**

19.00 - 20.30 Uhr

Freibad
Montabaur

Donnerstags (Sommerferien nach Absprache)

für alle **STEULER TRIKids**

19.00 - 20.30 Uhr

Freibad
Montabaur

Freies Schwimmen ohne Trainer (Mai bis August)

Freibad Montabaur

Voraussetzungen: mindestens zu zweit, Zahlen des Eintritts
- an der Kasse melden, Vereinsschild abholen und aufhängen

Zu anderen Zeiten ist Schwimmen möglich, wenn das Freibad wegen schlechtem Wetter eigentlich geschlossen ist.

**vor 10.00 und
nach 19.00 Uhr**

Freibad
Montabaur

Herthasee

Freiwasserschwimmen ohne Trainer für 1 €
Duschmöglichkeit vorhanden

ab 19.00 Uhr

Herthasee