Trainingszeiten 2023 STEULER TRIKids RSG Montabaur

SCHWIMMEN		
Dienstags für alle STEULER **TRIKids**	15.45 - 17.00 Uhr	Hallenbad Wirges
Donnerstags **Fördertraining** für STEULER **TRIKids** ab **Jahrgang 2012**	19.30 - 20.30 Uhr	Hallenbad Wirges
Freitags für alle STEULER **TRIKids**	16.00 - 17.00 Uhr	Hallenbad Wirges

RADFAHREN		
Montags (normalerweise Lauftraining; optional nach den Osterferien bei Bedarf; ansonsten Lauftraining) für alle STEULER **TRIKids**	17.30 - 19.00 Uhr	Friedhofsparkplatz Montabaur (Gelbachtal)
Samstags **MTB- oder Rennrad-Training / Koppel-Training** für alle STEULER **TRIKids**	10.30 - 12.00 Uhr	Schwimmbad Montabaur / Wallmerod

LAUFEN		
Montags **Bahntraining** für alle STEULER **TRIKids** in verschiedenen Gruppen	17.30 – 18.30 Uhr	Stadion Montabaur
Mittwochs (April bis Ende Oktober) **Bahntraining** für alle STEULER **TRIKids** in verschiedenen Gruppen	17.30 - 18.45 Uhr	Stadion Montabaur
Mittwochs (November bis Ende März) **Hallentraining** Lauf, Gymnastik, Stabilität, Spiel für alle STEULER **TRIKids**	18.00 - 19.30 Uhr	Kreissporthalle 2, Montabaur, Schulzentrum

Stand: 19.03.2023